


Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №3»
Левокумского муниципального округа Ставропольского края

Рассмотрена
Педагогическим советом
пр. № 1 от 30 августа 2023 г.

Утверждена
Пр. № 191-од от 30 августа 2023 г.
Директор МКОУ СОШ № 3
Е.В. Моисеев
Е.В. Моисеев



Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа детского объединения
социально-педагогической направленности
« Россия »

Уровень программы: базовый

Срок реализации 1 год
Возрастная категория 13-17 лет
Состав группы: 15 человек

Автор составитель:
педагогом дополнительного образования
Бибаевым Михаилом Алексеевичем

п. Новокумский
2023 год

Содержание

- 1. Пояснительная записка**
- 2. Цель программы**
- 3. Задачи программы**
- 4. Возраст детей**
- 5. Количество обучающихся**
- 6. Сроки реализации**
- 7. Форма обучения**
- 8. Отличительные особенности программы**
- 9. Ожидаемые результаты**
- 10. Учебно-тематический план**
- 11. Содержание программы**
- 12. Техническое оснащение**
- 13. Литература для педагога**
- 14. Литература для детей**
- 15. Интернет ресурсы**
- 16. Календарный учебный график**

Пояснительная записка

Данная программа предназначена для проведения кружка по военно-патриотическому воспитанию учащихся общеобразовательных школ с 6 по 11 класс. Согласно:

Федерального Закона «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ.

Концепции развития дополнительного образования детей (утверждена распоряжением Правительства РФ от 04.09.2014 № 1726-р).

Сан -Пин к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей (утверждено постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41)

Порядку организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам (утвержден приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 № 1008).

Методическим рекомендациям по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы) (Приложение к письму Департамента государственной политики в сфере воспитания детей и молодежи Министерства образования и науки РФ от 18.11.2015 № 09-3242).

Программе присвоен уровень: **«Базовый»**. «Базовый уровень» программы предполагает освоение **специализированных знаний**, создающего общую и целостную картину изучаемого предмета.

Программа базового уровня реализуется в течение **двух-трех лет (144 ч. - 216 часов в год)**, направлена на формирование знаний, умений и навыков базового уровня и предполагает занятия с основным составом детского объединения. При этом **сохранность контингента** составляет до **75 % обучающихся**. Программой предусмотрен трехлетний курс изучения военно-прикладных видов, а также курс по изучению истории Отечества.

Цель обучения – формирование личности учащегося, развитие морально-волевых, физических качеств и подготовка надёжного защитника Отечества.

Задачи:

- Формирование навыков и умений в выполнении физических упражнений связанных с профилактикой здоровья, коррекцией телосложения, правильной осанки и культурой движения.
- Раскрыть основные задачи и предназначение Российских Вооружённых Сил, их славные боевые традиции.
- Обратить особое внимание на глубокое понимание каждым обучающимся того, что защита родного Отечества, служба в Вооружённых Силах – почётная обязанность и священный долг гражданина России.

Детское объединение создано на базе 6 – 10 классов.

Возраст детей: 12- 17 лет.

Количество обучающихся 15 человек

Сроки реализации: программа рассчитана на 1 год обучения . Общее количество часов в год 72 . Недельная нагрузка - 2 часа.

Продолжительность занятия 45 минут.

Форма обучения: очная, возможна дистанционная форма обучения.

Отличительные особенности программы.

Работа детского объединения нацелена на самостоятельное решение проблем, участие в общественно-познавательной жизни, как в рамках школы, так и вне ее (проведение акций, праздников, слетов, конкурсов).

Работа детского объединения «Россич» может стать воспитывающей, развивающей деятельностью для школьников, помочь в организации приобретения практических навыков по в действиях при ЧС и детского травматизма.

Работа детского объединения представляет собой совместную учебно-познавательную, творческую и игровую деятельность учащихся-партнеров, имеющую общую цель, согласованные методы и способы деятельности, направленные на достижение общего результата по предупреждению ЧС. Направления деятельности в течении года зависят от времени года и местных условий.

Данная программа помогает в подготовке учащихся к районным соревнованиям «Воинская доблесть», «Зарница», «Пост №1», «Школа Безопасности», туристическим слётам.

Ожидаемые результаты: участие учащихся во всех районных мероприятиях («Школа безопасности», «Зарница», олимпиада по предмету и т.д.) по данному направлению, выступление перед учащимися школы.

Учебно - тематический план кружка «Россич»

№ п\п	Тема	Количество часов		
		всего	теория	На практические занятия
1.	Страницы истории Отечества.	2	2	-
2.	Основы медицинских знаний.	8	2	6
3.	Меткий стрелок.	8	-	8
4.	Физическая подготовка.	6	-	6
5.	Туризм.	28	2	26
6.	Гражданская оборона.	12	2	10
7.	Стрелковая подготовка.	8	-	8
	Всего часов:	72	8	64

Содержание тем программы

Страницы истории Отечества (2 часа)

1. Образование Российской Армии.
2. Герои Отечественных войн 1812 и 1941-1945 гг.
3. Современная Российская Армия и её роль в укреплении мира на планете.

Основы медицинских знаний (8 часов)

1. Санитарный пост.
2. Оказание первой медицинской помощи.

Меткий стрелок (8 часов)

1. Стрельба из пневматической винтовки.
2. Сборка и разборка автомата.
3. Снаряжение магазина.

Физическая подготовка (6 часов)

1. Бег 60 метров.
2. Метание мяча и гранаты.
3. Подтягивание на высокой перекладине (юноши), поднимание туловища и отжимание (девушки), ОФП.

Туризм (28 часа)

1. Переправа на яле.
2. «Мышеловка».
3. Качающиеся перекладины.
4. Навесная переправа.
5. Определение сторон горизонта.
6. определение азимута.
7. Топографические знаки.
8. Ориентирование по карте.
9. Вязка узлов.
10. Краеведение.
11. Туристическая газета.
12. Туристическая песня.
13. Установка палаток.
14. Порядок в палатках и столовой.
15. Разжигание костра.
16. Переправы по параллельным перилам.
17. Переправа в брод.
18. Спуск.

Гражданская оборона (12 часов)

1. Действия при вспышке ядерного взрыва.
2. Надевание противогаза.
3. Надевание ОЗК.
4. Школа безопасности.
5. Работа с приборами ДП-5Б и ВПХР.
6. Спасательные работы.
7. Настройка рации.

Строевая подготовка (8 часов)

1. Строевой шаг.
2. Смена часовых.
3. Статен, строен, уважения достоин.

Техническое оснащение:

1. Туристическое снаряжение.
2. Одежда пожарного.
3. Компьютер.(диски, флэшки и т.д.)
4. Парадная форма
5. Пневматические винтовки (место для стрельбы, мишени, пульки).
6. Макеты АК.

Литература для педагога:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Тесты. 5-11 кл.: Учебно-метод. пособие.- М.: Дрофа, 2003.-208 с.

2. Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности»: Кн. Для учителя/ Сост. А.Т.Смирнов, Б.И.Мишин; Под общ. Ред. А.Т.Смирнова.- М.: Просвещение, 2001.-160 с.
3. Настольная книга учителя основ безопасности жизнедеятельности Сост. Б.И.Мишин.- М.: ООО «Издательство Астрель»: ООО «Издательство АСТ», 2002.-285 с.
4. Военно-патриотическое воспитание учащихся на занятиях по начальной военной подготовке. – 2-е изд. М.: Просвещение, 1988.- 207с.
5. Начальная военная подготовка: Учеб. для сред. учеб.заведений / А.И.Аверин и др.; Под ред. Ю.А.Науменко.- 9-е изд. – М.:Просвещение, 1987.-256с. ил.
6. Общевоинские Уставы ВС РФ.
7. Методическое пособие по медико – санитарной подготовке: Пособие для учителя.- М.: Просвящение, 1985.-80с., ил.
8. Физическое воспитание: Учебн. пособие для средн. спец. учеб. заведений.-2-е изд., перераб. и доп.-М.: Высш. шк., 1989.-384с.

Литература для детей:

1. Основы безопасности жизнедеятельности. Тесты. 5-11 кл.: Учебно-метод. пособие.- М.: Дрофа, 2003.-208 с.
2. Казаков В.И. Пожарная безопасность для школьника. Программно – методические материалы. - Екатеринбург, Учебная книга, 2017.
3. Кузнецов М.И. Личная безопасность школьника. Памятка. – М., НЦ ЭНАС, 2015.
4. Миронов С.К. ОБЖ. Ответы на экзаменационные билеты. 9 класс. - М., экзамен, 2015.
5. Попова Г.П. ОБЖ. Школьный курс в тестах. 5 – 8 классы. - Волгоград, Учитель, 2015.
6. Ситников В.П. ОБЖ. Справочник школьника. – М., Слово, 1998.

Интернет ресурсы:

1. resh.edu.ru Предметы > Российская электронная школа. можно вставить тему
2. WhatsApp. (Яндекс).
3. www.consultant.ru.
4. учи.ru

Календарный учебный график детского объединения «Россич»

№ п\п	Дата	Разделы и темы	Количество часов	Форма занятия
1, 2		Переправа на яле. Спасательные работы.	2	<i>теория</i>
3, 4		Надевание ОЗК	2	практика
5, 6		Стрельба по падающим мишеням.	2	практика
7, 8		Метание гранаты. Качающиеся перекладины.	2	практика
9, 10		«Мышеловка». Настройка рации.	2	практика
11, 12		Навесная переправа.	2	практика
13, 14		Бег 60 метров. Метание мяча.	2	практика
15, 16		Подтягивание на высокой перекладине. Отжимание.	2	практика
17, 18		Работа с приборами ДП-5Б	2	практика
19, 20		Вязка узлов: проводник, восьмерка, схватывающий.	2	практика
21, 22		Работа с приборами ВПХР	2	практика
23, 24		Определение сторон горизонта.	2	практика
25, 26		Определение сторон горизонта.	2	практика
27, 28		Страницы истории Отечества.	2	<i>теория</i>
29, 30		Школа безопасности.	2	практика
31, 32		Школа безопасности.	2	практика
33, 34		Надевание ОЗК	2	практика
35, 36		Надевание ОЗК	2	практика
37, 38		Санитарный пост.	2	<i>теория</i>
39, 40		Санитарный пост.	2	практика
41, 42		Ориентирование по карте.	2	практика
43, 44		Смена часовых.	2	практика
45, 46		Строевой шаг.	2	практика
47, 48		Смена часовых.	2	практика
49, 50		Топографические знаки. Ориентирование по	2	практика

		карте.		
51, 52		Вязка узлов: проводник, восьмерка, схватывающий.	2	практика
53, 54		Вязка узлов: булин, академический.	2	практика
55, 56		Вязка узлов: шкотовый, брамшкотовый.	2	практика
57, 58		Меткий стрелок.	2	практика
59, 60		Меткий стрелок.	2	практика
61, 62		Стрельба из пневматической винтовки.	2	практика
63, 64		Стрельба из пневматической винтовки.	2	практика
65, 66		Краеведение.	2	<i>теория</i>
67, 68		Преодоление болота по кочкам.	2	практика
69, 70		Навесная переправа. Переправа по параллельным перилам.	2	практика
71, 72		Заключительное занятие, подведение итогов.	2	практика