

Согласовано
Начальнику ТО
Роспотребнадзора по Ставропольскому краю
в Буденновском районе
В. В. Пронькин

УТВЕРЖДАЮ
Начальник отдела образования
администрации Левокумского муниципального округа
Ставропольского края
Е.А. Шевченко

Примерное меню раскладки
для организации горячего питания завтраков и обедов обучающихся 1-4 классов в
муниципальных казённых общеобразовательных учреждений Левокумского муниципального округа на 2022 учебный год

Зима-Весна
Понедельник 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Завтрак				В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г												
котлеты рубленые из птицы	90	12,7	15,6	10,2	231,4	0	1,3	0,1	2,3	24,1	8,2	141	1,7	294	2011	
каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206	0	0	0	3	26	11	78	0,6	302	2011	
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
чай с лимоном	180	0,4	0	11,7	49,5	0	3,3	0	0	11,7	27,2	15,5	1,5	377	2011	
Итого за приём пищи:	460	19,86	20,28	78,92	581,3	0,06	4,6	0,1	5,3	75	55,6	269,3	4,6			
Обед																
икра свекольная	60	1,2	0,06	12,33	54,72	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	75	2011	
суп картофельный с домашней лапшой	200	3,9	2,8	19	117	0,1	6	0,2	0,4	21	22	54	0,9	113	2011	
биточки из говядины	90	12,9	13,5	11,8	219,8	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	268	2011	
каша ячневая рассыпчатая	150	4,78	4,43	30,88	182,55	0,09	0	0	0	23,74	39,2	164	1,61	302	2011	
чай с сахаром	180	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	376	2011	
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2			
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
Итого за приём пищи:	750	28,01	21,19	121,03	789,67	0,37	8,56	0,2	1,5	106,58	126,1	409,4	7,79			
Всего за день:	1210	47,87	41,47	199,95	1370,97	0,43	13,16	0,3	6,8	181,58	181,7	678,7	12,39			

Вторник 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептур
		Завтрак				В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг			
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г												
каша вязкая молочная из риса	210	5,7	6,8	41,7	252,6	0	1,3	0	0,3	35,2	61,8	108	0,5	174	2011	
кофейный напиток	180	3,1	2,4	17,2	103,5	0	1,3	0	0	18,7	62,1	53,5	0,3	379	2011	
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
масло сливочное (порционно)	10	0,1	8,3	0,1	75	0	0	0,1	0,1	0	1	2	0	14	2011	
яблоко калиброванное	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	0	0	0,1	32	22	4,4			

*Директор, 25.01.2022
6.11.19*

сыр Российский (порционно)	15	3,5	4,5	0	54,5	0	0	0,1	0,1	5,5	132	75	0,2	15	2011
Итого за приём пищи:	555	15,96	22,48	88,12	627	0,06	12,6	0,2	0,5	72,7	298,1	295,3	6,2		
Обед															
икра морковная	60	1,2	0,06	12,33	54,72	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	75	2011
борщ с капустой и картофелем	200/10	1,8	5	12,3	102	0	22,2	0,2	2,3	27,4	54,5	51,8	1,3	82	2011
пюре картофельное	150	3,6	4,7	38,4	211,1	0	0	0	0,3	27,9	8,9	80,8	0,5	312	2011
фрикадельки рыбные	90	6,68	2,4	6,51	74	0,06	38,28	20,9	0	22,01	38,28	95,72	0,53	240	2011
кисель из сока	180	0,1	0	26,9	110,2	0	3	0	0	5	15,2	9,1	0,1	359	2011
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	760	18,54	12,54	128,46	707,62	0,24	66,01	21,1	3,3	120,55	159,38	334,92	5,03		
Всего за день:	1315	50,2	35,02	216,58	1334,62	0,3	78,61	21,3	3,8	193,25	457,48	630,22	11,23		

Среда 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества			№ рецептуры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг			Ca, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
птица тушеная в соусе	90	12,7	15,6	10,2	231,4	0	1,3	0,1	2,3	24,1	8,2	141	1,7	292	2011
каша пшеничная	150	6,84	8,01	40,06	260	0,13	0	40	0	36,66	36,1	156	2,65	171	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
чай с молоком	180	2,31	10,02	15	159	0,03	0,3	135	0	8,5	83,3	56,5	0,46	378	2011
Итого за приём пищи:	460	25,01	33,71	84,58	744,8	0,22	1,6	175,1	2,3	82,46	136,8	388,3	5,61		
Обед															
суп картофельный с горохом	200	5,6	5,4	17,5	140,7	0,2	9,6	0,3	4	35,6	48,8	83,7	2,1	102	2011
тефтели из говядины	90	10,6	13,2	9,5	198,6	0	1,6	0	0,5	14,6	6,1	65,1	1,7	278	2011
макаронные изделия отварные	150	5,5	4,8	31,3	191	0,1	0	0	0,8	7	11	36	0,8	309	2011
чай с сахаром	180	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	376	2011
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	690	26,93	23,8	105,32	745,9	0,46	11,23	0,3	6	77,5	91,6	248,5	6,88		
Всего за день:	1150	51,94	57,51	189,9	1490,7	0,68	12,83	175,4	8,3	159,96	228,4	636,8	12,49		

Четверг 1 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины			Минеральные вещества			№ рецептуры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг			Ca, мг	P, мг	Fe, мг
Завтрак															
плов из птицы	90/150	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	291	2011
чай с сахаром	180	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8	376	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	460	3,23	0,1	34,32	154,4	0,06	0,03	0	0	14,6	20,3	37,6	1,08		
Обед															

суп картофельный с крупной рисовой	200	2,4	2,8	20,5	117,6	0,1	16,5	0,2	1,3	29,7	31,8	71,4	1,2	101	2011
котлеты из говядины	90	12,9	13,5	11,8	219,8	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	268	2011
каша пшеничная	150	6,84	8,01	40,06	260	0,13	0	40	0	36,66	36,1	156	2,65	171	2011
компот из смеси с/ф	180	0	0	19,4	77,4	0	0	0	0	2	9,4	0	0	349	2011
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	690	27,3	24,69	123,78	830,4	0,39	16,5	40,2	2,4	109,46	103,2	379,4	8,25		
Всего за День:	1150	30,53	24,79	158,1	984,8	0,45	16,53	40,2	2,4	124,06	123,5	417	9,33		

Пятница 1 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Завтрак				Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Пищевые вещества		Витамины			Минеральные вещества		Витамины		Минеральные вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг		С, мг	А, мг	Е, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг			
биточки из говядины	90	12,9	13,5	11,8	219,8	0	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	268	2011	
капуста тушеная	150	3,5	7,3	15,7	144,1	0,1	80	0,1	1,3	32,2	92,5	64,7	1,9	321	2011	
какао с молоком	180	2,9	2,5	24,8	134	0	1	0	0	14	121	90	1	382	2011	
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
Итого за приём пищи:	460	22,46	23,38	71,62	592,3	0,16	81	0,1	1,7	81,6	234	280,6	6,1			
икра кабачковая	60	1,63	4,31	8,72	80,28	0,02	2,8	0	0	10,8	54,6	33,5	0,44	73	2011	
суп картофельный с пшеном	200	3	4,2	10,2	91	0,1	11	0,2	0,2	22	30	53	0,8	98	2011	
рагу из птицы	90/150	12,7	15,6	10,2	231,4	0	1,3	0,1	2,3	24,1	80,2	141	1,7	289	2011	
чай с лимоном	180	0,4	0	11,7	49,5	0	3,3	0	0	11,7	27,2	15,5	1,5	377	2011	
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2			
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
Итого за приём пищи:	750	22,89	24,49	72,84	607,78	0,28	18,4	0,3	3,2	87,5	206,6	303,9	6,44			
Всего за День:	1210	45,35	47,87	144,46	1200,08	0,44	99,4	0,4	4,9	169,1	440,6	584,5	12,54			

Понедельник 2 неделя

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Завтрак				Энергетическая ценность, ккал	Витамины				Минеральные вещества				№ рецептуры	Сборник рецептов
		Пищевые вещества		Витамины			Минеральные вещества		Витамины		Минеральные вещества					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	В1, мг		С, мг	А, мг	Е, мг	Мг, мг	Са, мг	Р, мг	Fe, мг			
запеканка из творога со стуженным молоком	150/20	5,2	5,9	10	117,8	0	4,1	2	2	36,9	24,2	71	1	223	2011	
чай с сахаром	200	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	376	2011	
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
сыр Российский	15	3,5	4,5	0	54,5	0	0	0,1	0,1	5,5	132	75	0,2	15	2011	
Итого за приём пищи:	425	11,93	10,5	44,32	326,7	0,06	4,13	2,1	2,1	57	176,5	183,6	2,28			
икра морковная	60	1,2	0,06	12,33	54,72	0,02	2,53	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	75	2011	
суп картофельный	200	1,87	2,26	13,49	91,2	0,1	9,6	0	0	25,12	24,4	62,2	0,96	97	2011	
котлеты рубленые из птицы	90	12,7	15,6	10,2	231,4	0	1,3	0,1	2,3	24,1	8,2	141	1,7	294	2011	

каша перловая	150	6,84	8,01	40,06	260	0,13	0	40	0	36,66	36,1	156	2,65	171	2011
компот из свежих плодов	180	0,2	0,2	27,1	111,1	0	4	0	0,3	4,9	14,5	4,4	0,9	342	2011
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	17,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	750	27,97	26,51	135,2	904,02	0,41	17,43	40,1	3,3	129,02	125,7	461,1	8,81		
Всего за день:	1175	39,9	37,01	179,52	1230,72	0,47	21,56	42,2	5,4	186,02	302,2	644,7	11,09		

Вторник 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					№ рецептуры	Сборник рецептов
		Жиры, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг				
		Белки, г	Углеводы, г													
каша вязкая молочная с пшеничной крупы	200	5,7	6,8	41,7	252,6	0	1,3	0	0,3	35,2	61,8	108	0,5	175	2011	
масло сливочное	10	0,1	8,3	0,1	75	0	0	0,1	0,1	0	1	2	0	14	2011	
чай с лимоном	180	0,4	0	11,7	49,5	0	3,3	0	0	11,7	27,2	15,5	1,5	377	2011	
яблоко калиброванное	100	0,4	0,4	9,8	47	0	10	0	0	0,1	32	22	4,4			
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
Итого за приём пищи:	530	9,76	15,58	82,62	518,5	0,06	14,6	0,1	0,4	60,2	131,2	182,3	7,2			
Обед																
салат из свежлы отварной	60	1,4	0,06	13,7	111,18	0,01	3,4	0	0	18,08	35,5	36,6	1,01	52	2011	
суп картофельный с горохом	200	5,6	5,4	17,5	140,7	0,2	9,6	0,3	4	35,6	48,8	83,7	2,1	102	2011	
фрикадельки мясные	90	8,42	11,69	9	184	2,67	0,26	17,84	0	13,58	25,7	80,98	5,29	280	2011	
каша ячневая	150	4,78	4,43	30,88	182,55	0,09	0	0	0	23,74	39,2	164	1,61	302	2011	
компот из с/ф	180	0	0	19,4	77,4	0	0	0	0	2	9,4	0	0	349	2011	
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2				
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
Итого за приём пищи:	750	25,36	21,96	122,5	851,43	3,13	13,26	18,14	4,7	111,9	173,2	426,18	12,01			
Всего за День:	1280	35,12	37,54	205,12	1369,93	3,19	27,86	18,24	5,1	172,1	304,4	608,48	19,21			

Среда 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					№ рецептуры	Сборник рецептов
		Жиры, г			В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг				
		Белки, г	Углеводы, г													
тефтели из говядины	90	10,6	13,2	9,5	198,6	0	1,6	0	0,5	14,6	6,1	65,1	1,7	278	2011	
макароны отварные с маслом сливочным	150	5,5	4,8	31,3	191	0,1	0	0	0,8	7	11	36	0,8	309	2011	
кофейный напиток с молоком	180	3,1	2,4	17,2	103,5	0	1,3	0	0	18,7	62,1	53,5	0,3	379	2011	
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8			
Итого за приём пищи:	460	22,36	20,48	77,32	587,5	0,16	2,9	0	1,3	53,5	88,4	189,4	3,6			
Обед																
суп картофельный с крупой пшеничный	200	5,6	5,4	17,5	140,7	0,2	9,6	0,3	4	35,6	48,2	83,7	2,1	101	2011	
птица тушеная в соусе	90	12,7	15,6	10,2	231,4	0	1,3	0,1	2,3	24,1	8,2	141	1,7	292	2011	
каша гречневая рассыпчатая	150	3,6	4,6	37,7	206	0	0	0	3	26	11	78	0,6	302	2011	

	180	0,4	0	11,7	49,5	0	3,3	0	0	11,7	27,2	15,5	1,5	377	2011
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0	0,7	5,7	26,1	1,2		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	690	27,46	25,98	109,12	783,2	0,36	14,2	0,4	10	116,3	109,2	379,1	7,9		
Всего за День:	1150	49,82	46,46	186,44	1370,7	0,52	17,1	0,4	11,3	169,8	197,6	568,5	11,5		

Четверг 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					№ рецептуры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг						
														0,4			0	0,4	0
котлета из говядины	90	12,9	13,5	11,8	219,8	0	0	0	0	0,4	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	268	2011
рис припущенный	150	3,6	4,7	38,4	211,1	0	0	0	0	0,3	0	0	0,3	27,9	8,9	80,8	0,5	305	2011
чай с сахаром	180	0,07	0,02	15	60	0	0,03	0	0	0,03	0	0	0	1,4	11,1	2,8	0,28	376	2011
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	0	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	460	19,73	18,3	84,52	585,3	0,06	0,03	0	0,7	0,03	0	0,7	0,7	64,7	40,5	209,5	3,98		

Обед

икра кабачковая	60	1,63	4,31	8,72	80,28	0,02	2,8	0	0	0	0	0	0	10,8	54,6	33,5	0,44	73	2011
суп с картофелем	200	1,87	2,26	13,49	91,2	0,1	9,6	0	0	0	0	0	0	25,12	24,4	62,2	0,96	97	2011
биточки из говядины	90	12,9	13,5	11,8	219,8	0	0	0	0	0,4	0	0	0,4	22,2	11,3	91,1	2,4	268	2011
каша ячневая	150	4,78	4,43	30,88	182,55	0,09	0	0	0	0	0	0	0	23,74	39,2	164	1,61	376	2011
компот из свежих яблок	180	0,2	0,2	27,1	111,1	0	4	0	0	0,3	0	0	0,3	4,9	14,5	4,4	0,9	342	2011
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0	0,7	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	0	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	780	26,54	25,08	124,01	840,53	0,37	16,4	0	0	1,4	105,66	158,6	416,1	8,31	199,1	625,6	12,29		
Всего за день:	1387	46,27	43,38	208,53	1425,83	0,43	16,43	0	2,1	170,36	199,1	625,6	12,29						

Пятница 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины					Минеральные вещества					№ рецептуры	Сборник рецептур			
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Mg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг						
														15,4			14,4	3,4	203,5 <td>0,1</td> <td>0,5</td> <td>0</td> <td>3,7</td> <td>54</td> <td>47,1</td> <td>2,38</td> <td>0,8</td>
котлета рыбная	90	15,4	14,4	3,4	203,5	0,1	0,5	0	0	0,3	0	0	0,3	27,9	8,9	80,8	0,5	312	2011
пюре картофельное	150	3,6	4,7	38,4	211,1	0	0	0	0	0	0	0	0	11,7	27,2	15,5	1,5	377	2011
чай с лимоном	180	0,4	0	11,7	49,5	0	3,3	0	0	0	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	0	0	0	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8		
Итого за приём пищи:	460	22,56	19,18	72,82	558,5	0,16	3,8	0	4	106,8	92,4	133,48	3,6						

Обед

икра свекольная	60	1,2	0,06	12,33	54,72	0,02	2,53	0	0	0	0	0	0	19,34	27,9	36,6	0,6	126	2012
борщ со сметаной	200	1,8	5	12,3	102	0	22,2	0,2	2,3	27,4	54,5	51,8	1,3	81/82	1,3	0,80	0,80	204	2011
макаронные отварные с сыром	150/24	4,50	7,50	21,00	170,10	0,10	-	-	0,80	7,70	10,20	41,60	0,80	204	2011				
компот из смеси с/ф	180	0	0	19,4	77,4	0	0	0	0	0	2	9,4	0	349	2011				
хлеб ржано-пшеничный	30	2	0,3	12,7	61,2	0,1	0	0	0,7	5,7	5,4	26,1	1,2						

хлеб пшеничный	40	3,16	0,08	19,32	94,4	0,06	0	0	13,2	9,2	34,8	0,8
Итого за приём пищи:	676	12,66	12,94	97,05	559,82	0,28	24,73	0,2	3,8	75,34	190,9	4,7
Всего за День:	1136	35,22	32,12	169,87	1118,32	0,44	28,53	0,2	7,8	182,14	324,38	8,3

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНЮ

ИТОГО	Ишчевые вещества Жиры, г	Углеводы, г	Скал ценность	Витамины				Минеральные вещества			
				В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Мg, мг	Ca, мг	P, мг	Fe, мг
Итого за весь период	403,2	1858,47	1442,6	7,35	332,01	298,64	57,9	1708,4	2643,98	6381,79	120,37
Среднее значение за период	40,4	187,8	1442,6								
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от											

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БЛЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

Возраст детей	Завтрак	Обед
7-11 лет	528	748